

# كيفية القيام بما يلي: إكمال تغيير الضمادة

- 1 **تجميع المستلزمات الضرورية كلها**
  - يجب ألا تدخل العريبات و/أو العلب الخاصة بالجروح منطقة رعاية المرضى/النزلاء.
  - إذا كانت هناك جروح متعددة، فتأكد من الاحتفاظ بمستلزمات نظيفة منفصلة لكل جرح على حدة لمنع التلوث.
  - يجب أن تخصص الأدوية متعددة الجرعات، ويجب توزيع كمية صغيرة من الدواء في عبوة نظيفة للاستخدام لمرة واحدة من جانب المريض/النزيل.
- 2 **تنظيف اليدين**
- 3 **تجهيز مجال نظيف**
- 4 **تجهيز معدات الوقاية الشخصية (PPE) طبقاً للمعايير أو بناء على الإجراءات الوقائية الخاصة بانتقال العدوى**
- 5 **وضع حاجز أسفل الجرح، إذا كان ذلك ضرورياً**
- 6 **إزالة الضمادة القديمة والتخلص منها على الفور**
- 7 **خلع القفازات المتسخة وتنظيف اليدين**
- 8 **ارتداء القفازات النظيفة**
- 9 **تنظيف الجرح باستخدام تقنية التعقيم**
- 10 **إكمال أي علاجات للجروح، وفقاً لأوامر مقدمي الرعاية الصحية لديك**
  - كرر الخطوات من 2 إلى 10 إذا كانت هناك جروح متعددة، وابدأ من الجرح الأكثر نظافة إلى أكثر الجروح اتساخاً.
- 11 **التخلص من جميع المستلزمات المستخدمة، ويجب التخلص من المستلزمات غير المستخدمة أو تخصيصها**
- 12 **خلع القفازات وتنظيف اليدين**
- 13 **تنظيف وتعقيم المعدات القابلة لإعادة الاستخدام**