

ممارسات الوقاية من العدوى ومكافحتها (IPC) الموصى بها أثناء العناية بالجروح



ينبغي أن تطبق الاحتياطات
المعيارية أثناء إجراءات
العناية بالجروح:

تنظيف اليدين

- قبل وبعد العناية بالجروح، حتى لو كنت مرتديا القفازات.
- بعد خلع معدات الوقاية الشخصية (PPE)، حتى إذا تم تغيير القفازات أثناء الإجراء.
- عند الانتقال من تنفيذ مهمة بها أوساخ إلى مهمة نظيفة.

الاختيار المناسب لمعدات الوقاية الشخصية (PPE)

- يجب ارتداء القفازات أثناء جميع إجراءات العناية بالجروح.
- يجب ارتداء الأردية الطبية عند العناية بالجروح التي تتطلب احتكاكا كبيرا بالمرضى/النزلاء أو ببيئتهم المباشرة.
- النظارات الواقية وقناع الوجه أو واقي الوجه: يجب ارتداؤها أثناء إجراءات العناية بالجروح التي قد تتسبب في حدوث رذاذ أو ضباب.

التعامل السليم مع مستلزمات العناية بالجروح، بما في ذلك الأدوية.

- يجب ألا يتم إدخال عربة و/أو علبة مستلزمات التنظيف مطلقاً إلى غرفة المريض/النزيل.
- يجب ألا يتم التعامل مع المستلزمات الموجودة على العربة أو العلبة إلا بأيد نظيفة.
- يجب وضع المستلزمات على سطح نظيف.
- يجب الحفاظ على الفصل بين المستلزمات النظيفة والمتسخة.
- في حالة وجود جروح متعددة، يجب أن يكون لكل جرح مستلزمات خاصة بتغيير الضمادات، ويجب البدء في تغيير الضمادات من الجرح الأكثر نظافة إلى أكثر الجروح اتساخاً.
- يجب ألا تتم إعادة المستلزمات غير المستخدمة إلى عربة أو علبة المستلزمات (قم بتخصيصها أو التخلص منها).
- يجب تخصيص باخات أو عبوات الأدوية (الكريمات والمراهم) لكل فرد على حدة، كلما أمكن ذلك.
- يجب تخصيص كمية قليلة من الدواء للاستخدام الفردي من جانب المريض/النزيل قبل الإجراء.
- يجب تخزين باقي العبوة متعددة الجرعات بشكل صحيح في منطقة نظيفة مخصصة لذلك.
- يجب تخصيص العبوات التي تدخل مناطق رعاية المريض/النزيل لذلك المريض/النزيل.

التنظيف والتعقيم:

- يمكن أن تكون الأسطح البيئية ومعدات العناية بالجروح القابلة لإعادة الاستخدام مصادر لانتقال مسببات المرض إذا لم يتم تنظيفها وتعقيمها بشكل صحيح.
- يجب تنظيف وتعقيم معدات العناية بالجروح القابلة لإعادة الاستخدام بعد كل استخدام.
- يجب تنظيف وتعقيم أي سطح في منطقة العلاج، يمكن أن يكون قد تلوّث أثناء العناية بالجروح، على الفور بعد الإجراء.