



# Kahortagga Caabuqa xilliga Daryeellida Dhaawaca



## Nadaafad a Gacanta

- **Kahor** taabashada hore ee macmiilka ama bey'ada macmiilka
- **Kahor** intaadan ka qaadin faashada dhaawaca iyo ka hor inta aanad ku meeleyn faashad nadiif ah.
- **Kahor** inta aadan xiranin gacmo-gashiyada
- **Kadib** khatarta u-beylah noqoshada dheecaanka jidhka
- **Kadib** taabashada macmiilka ama bey'ada macmiilka
- **Kadib** iska saarida gacmo-gashiyada



## Qalabka Ilaalada ee Shakhsi ahaaneed (Personal protective equipment, PPE)

- Xidho gacmo-gashiyada inta lagu guda jiro dhammaan marxaladaha daryeelka dhaawaca oo ay ku jiraan markaad ku xidheyso faashad cusub.
- Xiro maaskaro iyo qalabka ilaalinta indhaha haddii ay jirto wax fursad ah oo seydhmo ah
- Xiro dhar-dhakhtareed cusub oo la tuuri karo si aad uga hortagto taabashada macmiilka ama sariirta macmiilka wakhti kasta oo aad beddaleyso faashada.



## Qalabka/ Alaabaha

- Qalabka daryeelka dhaawaca ee loogu talagalay macmiil kastaa wuxuu u baahan yahay in la jeermis dilo ka dib marka daryeelida goobta dhaawaca ah ay dhammaato, sida ay qabaan tilmaamaha soo saarista.
- Si habboon u kaydi qalabka/alaabta ilaa faashad ka beddelka xigta si waafaqsan hagitaanada xarunta.



## Shey-yada halka mar la isticmaalayo

- Boomaatooyinka iyo kiriimyada waa in loo hibeeyaa hal macmiil.
- Haddii la qaybinayo dawooyin badan, nadaafadda gacmaha iyo galoofyada waa in la isticmaalaa si loogu rido koobka daawada si looga hortago in bakteeriyadu gasho weelka.
- Agabyada faashada ah waa in loo hibeeyaa hal dhaawac oo aanan loo hibeyn dhaawacyo badan.



**Dhaawacyada  
furan waxay  
bixiyaan waddo uu  
jeermisku ka galo  
oo uuna ugu faafo  
gudaha jidhka oo  
dhan.**

## Ma ogtahay ?

- Ilaali kala soocida qalabka nadiifka ah iyo wasakhaysan si aad uga hortagto faddarawga.
- Agab kasta oo la tuuri karo oo aan la isticmaalin oo soo gala aagga daryeelka bukaanka/deganaha waa in loo hibeeyaa bukaankaas/deganahaas ama la tuuraa.