



Maelezo kwa Wakazi na Wanafamilia kuhusu *Candida auris*

Candida auris (*C. auris*) ni aina ya kувu linaloweza kusababisha ugonjwa mbaya kwa wagonjwa waliolazwa hospitalini. Wagonjwa waliolazwa kwenye vituo vya afya kwa muda mrefu, haswa mazingira ya huduma ya ukali wa juu ikiwa ni pamoja na hospitali za huduma ya hali mbaya ya muda mrefu (LTACH na vitengo vya ACH vya ukali wa juu (mfano, vitengo vya wagonjwa mahututi (ICU)) wako kwenye hatari kubwa ya kupata *C. auris* na koloni na maambukizi mengine ya viumbe vinavyokataa dawa nyingi (MDRO). Haya hapa mambo unayopaswa kujua ikiwa wewe au mwanafamilia ana maambukizi ya *C. auris*.

Maswali Yanayoulizwa Sana

Je, dalili za maambukizi ya *C. auris* ni zipi?

- Huenda dalili zisitambulike, kwa sababu wakazi walio na maambukizi ya *C. auris* mara nyingi huwa wagonjwa tayari katika hospitali wakiugua ugonjwa mwingine mbaya.
- Dalili za maambukizi ya *C. auris* hutegemea sehemu ya mwili iliyoathiriwa. *C. auris* inaweza kusababisha aina nyingi tofauti za maambukizi, kama vile maambukizi kwenye mkondo wa damu, maambukizi kwenye kidonda na maambukizi kwenye masikio.

Je, ni nani anayeweza kupata maambukizi ya *C. auris* zaidi?

- *C. auris* huathiri haswa wakazi ambao tayari wana matatizo mengi ya afya.
- Mara nyingi huathiri watu ambao wamelazwa hospitalini mara kwa mara au wanaishi katika hospitali ndogo za binafsi.
- *C. auris* ina uwezekano zaidi wa kuathiri wakazi ambao wana mifumo ya kingamwili dhaifu dhidi ya magonjwa kama vile saratani za damu au kisukari, hupokea dawa nyingi za kuua bakteria, au wana vifaa kama vile mabomba yanayoingia ndani ya mwili wao (kwa mfano, mabomba ya kupumulia, mabomba ya kulishia, katheta katika mshipa, au katheta za kibofu cha mkojo).

Je, maambukizi ya *C. auris* yanaweza kutibiwa?

- Maambukizi mengi ya *C. auris* yanaweza kutibiwa kwa daraja la dawa za kuzuia kuvu zinazoitwa echinocandins.
- Baadhi ya maambukizi ya *C. auris* yamekuwa yakikaidi madaraja yote matatu ya dawa za kuzuia kuvu, hali iliyoifanya kuwa vigumu kuyatibu. Katika hali hii, dawa nyingi za kuzuia kuvu kwa dozi za juu zinaweza kuhitajika ili kutibu maambukizi.

Je, mkazi wa hospitali ndogo ya binafsi aliye na *C. auris* anaweza kushiriki katika shughuli pamoja na wengine, kama vile milo au mikusanyiko ya jamii, ikiwa anazingatia hadhari hizi maalum?

Kwa jumla, wakazi wa hospitali ndogo za binafsi walio na *C. auris* kwenye ngozi au sehemu nyingine za mwili wao au wana maambukizi ya *C. auris* wanaweza kuondoka kwenye vyumba vyao ili kushiriki milo na shughuli za vikundi ikiwa:

- Wanaweza kunawa mikono vizuri zaidi mara kwa mara.
- Vidonda vimefungwa ili kuzuia majimaji yoyote kutoka na kuwaambukiza wengine.
- Aina nyingine za minyunyizo kama vile kohozi zinadhibitwa.
- Vitu ambavyo wakazi wanavigusa mara kwa mara na vifaa vinavyotumiwa na watu wengi (kwa mfano, vifaa vya tiba ya mwili au nyenzo za mapumziko) vinapaswa kusafishwa na kuangamizwa viini baada ya matumizi.

Je, kwa nini mkazi aliye na maambukizi ya *C. Auris* anahitaji hadhari maalum wakati wa utunzaji?

- *C. auris* inaweza kusambaa kutoka kwa mkazi mmoja hadi mwingine katika vituo vya huduma za afya, kama vile hospitalini na hospitali ndogo za binafsi, hata ikiwa *C. auris* iko kwenye ngozi au sehemu nyingine za mwili na mkazi hana dalili.
- Hadhari maalum zinapunguza uwezekano wa kusambaza makuvu kwa wakazi wengine. Hadhari hizi zinaweza kujumuisha:
 - Kuweka mkazi katika chumba kimoja.
 - Kuhakikisha kuwa wahudumu wa afya na walezi wengine wamevaa magauuni na glavu wakati wa utunzaji wa wakazi.
 - Kusafisha chumba kwa bidhaa tofauti za usafirishaji.
 - Kuhakikisha kuwa wanafamilia na wahudumu wa afya wamenawa vizuri baada ya kumtembelea mkazi. Huenda pia mkazi akahimizwa kunawa mikono mara kwa mara.

Je, wanafamilia wanaweza kuwa wagonjwa?

- Wanafamilia ambao wana afya bora huenda wakawa na uwezekano mdogo wa maambukizi ya *C. auris*.
- *C. auris* ni hatari haswa miongoni mwa watu ambao tayari wana matatizo mengi ya afya na wamekaa kwa muda mwingi katika vituo vya afya.
- Wanafamilia na wengine wanaowatunza wakazi walio na *C. auris* wanapaswa kunawa mikono vizuri kabla na baada ya kumgusa mkazi au kugusa vifaa vya matibabu.
- Kunawa mikono ni muhimu haswa ikiwa mlezi anatumza zaidi ya mgonjwa mmoja nyumbani.
- Mara nyingi, wanafamilia na waasiliani wengine wa karibu wa wakazi walio na maambukizi ya *C. auris* hawahimizwi kupimwa *C. auris*.