

# Maambukizi Yanayohusiana na Huduma za Afya (HAIs)

HAI ni maambukizi ambayo wateja wanaweza kupata katika kituo cha huduma za afya.

## Hatari

Ongezeko la hatari ya viini na msambao wa viini katika vituo vyote vya huduma za afya

## Nini

HAI maarufu zaidi ni gani?

- ★ Maambukizi ya mfumo wa mkojo yanayohusishwa na katheta
- ★ Maambukizi ya eneo la upasuaji
- ★ Maambukizi ya mkondo wa damu
- ★ Nimonja
- ★ Viini vinavyokaidi dawa ya kuuu bakteria vinaweza kutatiza tiba

## Kwa nini

Kwa nini tunahitaji kuwa na wasiwasi kuhusu HAI?

- ★ Viini na maambukizi yanayosababisha yanaweza kusafiri baina ya vituo
- ★ Wateja wa huduma za afya huaga dunia kutokana na HAI
- ★ HAI zinaweza kuzuiwa

## Hatua unazoweza kuchukua

**Usafi wa Mikono:**

- ★ Usafi wa mikono unaofaa hupunguza msambao wa viini vinavyoweza kuwa hatari kwa wagonjwa

**Ripoti ishara yoyote ya maambukizi:**

- ★ Wekundu
- ★ Maumivu
- ★ Mtiririko kwenye eneo la mkato au eneo la bomba
- ★ Homa

**Pata maelezo zaidi kuhusu udhibiti wa maambukizi:**

- ★ Fahamu desturi bora
- ★ Fahamu sera na taratibu za kituo chako

**Pata chanjo zako zote:**

- ★ Chanjo huzuia ugonjwa na huepuka matatizo kutokana na magonjwa yanayozuiwa kwa chanjo.