

# Jinsi Ya: Kukamilisha Ubadilishaji wa Bendeji

1

## KUKUSANYA VIFAA VYOTE VINAVYOHITAJIKA

- Marukwama na/au vigari vya vifaa vya vidonda havipaswi kuingia sehemu ya utunzaji wa mgonjwa/mkazi.
- Ikiwa ni vidonda vingi, hakikisha kuwa umeweka kando vifaa safi kwa kila kidonda ili kuzuia viini.
- Dawa za dozi nyingi zinapaswa kuteuliwa na kiasi kidogo cha dawa kinapaswa kuwekwa katika chombo safi kwa ajili ya matumizi ya mgonjwa/mkazi mmoja.

2

## NAWA MIKONO

3

## TAYARISHA UWANJA SAFI

4

## VAA VIFAA VYA KUJIKINGA KULINGANA NA HADHARI ZA KIWANGO AU USAMBAZAJI

5

## WEKA KIZINGITI CHINI YA KIDONDA, IKIHITAJIKA

6

## BENDEJI YA ZAMANI KUONDOLEWA NA KUTUPWA MARA MOJA

7

## VUA GLAVU CHAFU NA UNawe MIKONO

8

## SAFISHA GLAVU ULIZOVAA

9

## SAFISHA KIDONDA KWA KUTUMIA MBINU YA ISYO NA BAKTERIA

10

## KAMILISHA TIBA YOYOTE YA KIDONDA, KULINGANA NA MAAGIZO YA MTOA HUDUMA WAKO

- Rudia hatua za 2-10 ikiwa ni vidonda vingi, kwa kushughulikia kuanzia vidonda safi zaidi hadi vichafu zaidi.

11

## TUPA VIFAA VYOTE VILIVYOTUMIKA, VISIVYOTUMIKA VINAPASWA KUTUPWA AU KUTENGWA

12

## VUA GLAVU NA UNawe MIKONO

13

## VIFAA VYA KUTUMIKA TENA KUSAFISHWA NA KUANGAMIZWA VIINI