

# Запобігання інфікуванню під час контролю рівня глюкози в крові та введення інсуліну

**Інфекції, пов'язані з контролем рівня глюкози в крові, стали виявлятися частіше, особливо в установах тривалого догляду, таких як будинки для літніх людей, пансіонати для людей похилого віку та заклади загальної медичної допомоги, де мешканцям надається допомога з контролем рівня глюкози в крові та/або введення інсуліну. Медичні працівники, які залучаються до таких видів діяльності, повинні завжди застосовувати передові методи лікування.**



## Прилади для взяття крові з пальця

- Обмеження щодо використання приладів для взяття крові з пальця для окремих осіб. Їх **категорично не можна** використовувати для кількох осіб. Використовуйте одноразові ланцети, які залишаються у втягнутому стані після проколу. Вони забезпечують додатковий рівень безпеки пацієнту та медичному працівнику.
- Використані ланцети необхідно утилізувати на місці використання, поміщаючи їх в сертифікований контейнер для гострих предметів. **Ніколи** не використовуйте ланцети повторно.

## Глюкометри

- По можливості, глюкометри слід закріплювати за конкретною людиною, а **не використовувати** для всіх.
  - Якщо глюкометр необхідно використовувати спільно, то його слід **очищати та дезінфікувати після кожного використання** відповідно до інструкцій виробника, щоб запобігти перенесенню крові та збудників інфекції. Якщо виробником не вказано, як очищати та дезінфікувати пристрій, то їм не можна користуватися спільно.

## Загальні положення

- Невикористані матеріали та ліки слід зберігати в чистих приміщеннях окремо від використаних матеріалів та обладнання (такого, як глюкометри).
- **Не** переносить матеріали та препарати в кишенях.

## Введення інсуліну

- Інсулінові шприци-ручки повинні призначатися окремим особам і бути відповідним чином марковані. Їх **не можна** використовувати для кількох осіб.

## Гігієнічна обробка рук

- Гігієнічна обробка рук виконується перед тим, як торкатися пацієнтів і перед тим, як одягти рукавички.
- Рукавички треба одягати під час контролю рівня глюкози в крові та під час будь-якої іншої процедури, яка передбачає можливий контакт із кров'ю або фізіологічною рідиною.
- Мінняйте рукавички в проміжок між контактами з мешканцями. Перед тим, як торкатися чистих предметів, змініть рукавички, які могли контактувати із забрудненими кров'ю предметами або з пальцями, з яких брали кров. Утилізуйте рукавички у відповідні контейнери.
- Виконуйте гігієнічну обробку рук відразу після зняття рукавичок і перед тим, як торкатися інших медичних матеріалів, призначених для інших людей.

Для отримання додаткової інформації щодо запобігання інфікуванню під час контролю рівня глюкози в крові та введення інсуліну перейдіть на сторінку <https://www.cdc.gov/injectionsafety/blood-glucose-monitoring.html>